

YOUTH ACTIVITIES



The Québec City region has plenty of activities that will surely appeal to young people with an abundance of energy and the desire to participate in sports and cultural activities. Québec City has so much to offer!

Set your youth groups on the path to learning and discovery with a historic rally followed by a visit to one of Québec City's 41 museums, exhibition or interpretation centres. Their doors are wide open for you to learn all about history, art, heritage and culture.

The city is located close to nature, which makes it possible to create programs that combine open air and urban activities in the same day. Climbing, skiing, snowshoeing, dog sledding, canoeing, cycling, swimming, horseback riding are just a few of the many activities offered. And let's not forget the various major sports events that are held in the Québec City region all year round.

Some companies listed in this document have developed products and activities targeted specifically for young people. Please feel free to contact them for more information on their offers.

To complement your programs

List of schools participating in exchanges and site where groups, choirs and bands can perform are available upon request. Also, visit our website: www.quebecregion.com where plenty of activities are suggested for different groups.

Québec City Tourism
399, rue St-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 8E2
☎ 418 641-6654
☎ 418 641-6578
www.quebecregion.com



TABLE OF CONTENTS

Specialized Receptive Agencies	3
Agrotourism / Local Products	3
Animated Dinners	3
Bowling	3
Climbing	3
Cross-Country Skiing and Snowshoeing	3
Cruises and Excursions	4
Cycling and Mountain Biking	4
Dog Sledding	4
Downhill Skiing	4
Events	4
Horseback Riding	5
Karting	5
Kayak	5
Leisure, Sports and Adventure	5
Movies	6
Museums	6
No-Alcohol Discotheques	6
Rafting, Canoe and Rabaska Canoe	6
Rallies	7
Restaurants	7
Sightseeing Tours	7
Skating	7
Sliding	8
Sport Teams	8
Sugar Shack	8
Swimming, outdoor and indoor	8
Theme Visits	8
Tourist Attractions	9
Water Sliding	10

<p><u>Summer</u></p> <p>Climbing 3</p> <p>Cruises and Excursions 4</p> <p>Cycling and Mountain Biking 4</p> <p>Karting 5</p> <p>Kayak 5</p> <p>Rafting, Canoe and Rabaska Canoe 6</p> <p>Swimming 8</p> <p>Water Sliding 10</p>	<p><u>Winter</u></p> <p>Cross-Country Skiing and Snowshoeing.....3</p> <p>Dog Sledding.....4</p> <p>Downhill Skiing.....4</p> <p>Skating.....7</p> <p>Sliding.....8</p>
--	--

Specialized Receptive Agencies

Global Tourisme
www.globaltourisme.com

Omnitour
www.omnitour-ecm.ca

Visites Mendel/VCB inc.
www.mendeltours.com

Groupe Tourcar
www.tourcar.com

Services touristiques Feuille d'Érable
www.sfe.ca

Agrotourism / Local Products

Choco-musée Erico
www.chocomusee.com

Domaine Steinbach Cidrerie et Relais Gourmand
www.domainesteinbach.com

Moulin du Petit-Pré
www.moulin-petitpre.com

Délices de l'Érable
www.delicesdelerable.com

Érablière Sucre d'art
sucredart@globetrotter.net

Animated Dinners

Commission des champs de bataille nationaux
www.lesplainedabraham.ca

Les productions Épisode
www.productionsepisode.com

Bowling

Quillorama Frontenac
www.quillorama.com

Climbing

Aventurex
www.aventurex.net

Centre d'escalade Délire
www.delirescalade.com

Cross-Country Skiing and Snowshoeing

Aventure Québec nord
www.tourismelacbeauport.com

Base de plein air La Découverte
☎ 418 840-1272

Commission des champs de bataille nationaux
www.lesplainedabraham.ca

Les Secrets Nordiques
www.lessecretsnordiques.com

Regroupement des stations de ski de fond de la région de Québec
www.rssfqr.qc.ca

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Camping municipal de Beauport
www.campingbeauport.qc.ca

Forêt Montmorency
www.fm.ulaval.ca

Mont-Sainte-Anne
www.mont-sainte-anne.com

Sentiers des Caps de Charlevoix
www.sentierdescaps.com

Cross-Country Skiing and Snowshoeing

SEPAQ – Parc de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

SEPAQ – Station touristique Duchesnay
www.sepaq.com/duchesnay

Société du Domaine Maizerets
www.domainemaizerets.com

Cruises and Excursions

Croisières AML
www.croisieresaml.com

Croisières Le Coudrier
www.croisierescoudrier.qc.ca

Excursions Maritimes Québec
www.excursionsmaritimesquebec.com

Groupe Dufour, Hôtel et croisières
www.dufour.ca

Cycling and Mountain Biking

Cyclo Services
www.cycloservices.net

Forêt Montmorency
www.fm.ulaval.ca

Le Vélo Vert inc.
www.levelovert.com

Les Sentiers du Moulin
www.sentiersdumoulin.com

Mont Sainte-Anne
www.mont-sainte-anne.com

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

Dog Sledding

Aventure Inukshuk
www.aventureinukshuk.qc.ca

Aventure Nord-Bec Stoneham
www.traineaux-chiens.com

Aventure Plein Air Inukshuk
www.aventureinukshuk.com

Aventure Québec nord
www.tourismelacbeauport.com

Chenil La Poursuite
www.chenillapoursuite.com

Expéditions Mi-Loup
www.leptitbonheur.qc.ca

Les Secrets Nordiques
www.lessecretsnordiques.com

Downhill Skiing

Centre de ski Le Relais (1988) inc.
www.skirelais.com

Groupe Le Massif
www.lemassif.com

Mont Sainte-Anne
www.mont-sainte-anne.com

Station touristique Stoneham
www.ski-stoneham.com

Events

Carnaval de Québec
www.carnaval.qc.ca/

Cirque du Soleil®
www.cirquedusoleil.com/fr/events/chemins-invisibles/show.aspx

Events

Expo Québec

www.expoquebec.com

Les Fêtes de la Nouvelle-France

www.nouvellefrance.qc.ca

Les Grands Feux Loto-Québec

www.lesgrandsfeux.com

Festival international de musiques militaires de Québec

www.fimmq.com

Festival d'été de Québec

www.infofestival.com

Moulin à images 3D – Édition 2011

www.lacaserne.net/index2.php/other_projects/the_image_mill/

Horseback Riding

Aventure Québec nord

www.tourismelacbeauport.com

Centre équestre Jessy Dufresne

www.centreequestrejessydufresne.com

Centre équestre des pionniers

www.centre-equestre-des-pionniers.com

Excursion Jacques-Cartier

www.excursionsj-cartier.com

Karting

Karting Extrême

www.kartingextreme.com

K.C.R. Karting Château-Richer

www.kcr-karting.com

Kayak

Aventure Monde

www.aventuremonde.com

Club nautique Lac Saint-Charles

www.laccsnature.qc.ca

Base de plein air de Sainte-Foy

☎ 418 654-4162

Parc nautique de Cap-Rouge

www.parcnautique.ca

Leisure, Sports and Adventure

Baie de Beauport

www.baiedebeauport.com

Canyon Sainte-Anne

www.canyonste-anne.qc.ca

D'Arbre en arbre Duchesnay

www.sepaq.com/duchesnay

ENF Canada/Les Excursions Nouvelle-France

www.enfcanada.com

Marais du Nord – APPEL

www.apel-maraisdunord.org

Québec Paintball

www.quebecpaintball.net

Société des traversiers du Québec

www.traversiers.gouv.qc.ca

Canyoning-Québec

www.canyoning-quebec.com

Centre de ski Le Relais

Aventure entre ciel et terre

www.skirelais.com

Délirium Tagball

www.tagball.com

Les Hauteurs de Portneuf

www.hauteursdeportneuf.com

Méga Parc des Galeries de la Capitale

www.mega-parc.com

SEPQ – Parc national de la Jacques-Cartier

www.sepaq.com/jacquescartier

Station touristique Duchesnay

www.sepaq.com/duchesnay

Leisure, Sports and Adventure

Super labyrinthe de la Jacques-Cartier
www.superlabyrinthe.com

La Vallée Secrète
www.valleesecrete.com

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Movies

IMAX des Galeries de la Capitale
www.imaxquebec.com

Museums

Musée Bon-Pasteur
www.museebonpasteur.com

Musée de l'Amérique française
www.mcq.org

Musée de la civilisation
www.mcq.org

Musée des Ursulines de Québec
www.museedesursulines.com

Musée du coquillage
www.chaletmuseedescaps.com

Musée du Fort
www.museedufort.com

Musée Edison du Phonographe
www.phono.org/beaupre.html

Musée Huron-Wendat
www.museehuronwendat.ca

Musée national des beaux-arts du Québec
www.mnba.qc.ca

Musée naval de Québec
www.mnq-nmq.org

Société du réseau Économusées®
www.economusees.com

No-Alcohol Discotheques

Aquarium du Québec
www.sepaq.com/aquarium

Croisières AML
www.croisieresaml.com

Croisières Le Coudrier
www.croisierescoudrier.qc.ca

Rafting, Canoe and Rabaska Canoe

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Camping Plage Lac-Saint-Joseph
www.lac-saint-joseph.com

Canots Légaré
www.canotslegare.com

Club nautique Lac Saint-Charles
www.laccenature.qc.ca

Excursions Jacques-Cartier
www.excursionsj-cartier.com

Expéditions Nouvelle Vague
www.expeditionsnouvellevague.com

Marais du NORD – APPEL
www.apel-maraisdunord.org

Parc nautique de Cap-Rouge
www.parcnautique.ca

Rafting, Canoe and Rabaska Canoe

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

Vallée Bras-du Nord Coop de solidarité
www.valleebrasdunord.com

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Rallies

Le Prophétie de Champlain
www.laprophetiedechamplain.com

Station touristique Duchesnay
http://www.sepaq.com/ct/duc/?language_id=2

Centre d'interprétation de la vie urbaine de la ville de Québec /
Maison Chevalier
<http://www.spuq-quebec.com/fr/georallye-25e.htm>

Tours Voir Québec
www.toursvoirquebec.com

Cicérone
www.cicerone.ca

Restaurants

Le Parlementaire (*Only Québec City offers you the possibility of eating in the Parliament Building with deputies and ministers*)
www.assnat.qc.ca

L'Astral (*unique revolving restaurant with a spectacular view of the Québec City region*)
www.lastral.com

(To discover the Huron's authentic cuisine essentially game and fish based):

Site traditionnel Huron Onhoüa Chetek8e
www.huron-wendat.qc.ca

Hôtel-Musé Premières Nations
www.hotelpremieresnations.ca

Sightseeing Tours

Autobus Les Tours du Vieux-Québec Inc./Tours Dupont
www.toursvieuxquebec.com

Cicérone
www.cicerone.ca

Services touristiques Feuille d'Érable
www.stfe.ca

Tours Voir Québec
www.toursvoirquebec.com

Skating

Anneau Gaétan Boucher
www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/index.aspx

Camping municipal de Beauport
www.campingbeauport.qc.ca

Méga Parc des Galeries de la Capitale
www.mega-parc.com

Patinoire Place D'Youville
Ville de Québec – Arrondissement de la Cité
☎ 418 641-6256

Station touristique Lac-Beauport
www.lacbeauport.com

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Sliding

Les Glissades de la Terrasse
☎ 418 829-9898

Mont-Tourbillon
www.monttourbillon.com

Les Glissades de Tewkesbury
www.glissadestewkesbury

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Sport Teams

Les Kebs de Québec
www.kebsdequebec.com

Les Remparts de Québec
www.remparts.qc.ca

Les Capitales de Québec
www.capitalesdequebec.com

Rouge et Or (Football, Soccer, Baseball, Volleyball)
www.rougeetor.ulaval.ca

Sugar Shack

Cabane à sucre l'En-Tailleur
www.entailleur.com

Érablière du Lac-Beauport
www.erabliere-lac-beauport-qc.ca

Érablière Mart-L
www.mart-l.ca

Sucrierie Blouin
www.sucrierieblouin.com

Cabane à sucre Leclerc
www.cabaneleclerc.ca

Érablière le Chemin du Roy
www.erabliere-cheminduroy.qc.ca

Restaurant Relais des Pins inc.
www.lerelaisdespins.com

Swimming, outdoor and indoor

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Camping Plage Lac-Saint-Joseph
www.lac-saint-joseph.com

Collège François-Xavier Garneau
<http://www.gogarneau.com/pages/cap/installations>

Piscines publiques de la Ville de Québec
www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/index.aspx

Camping Plage-Fortier Base de plein air (K.F.A.)
www.campingplagefortier.ca

Peps (Pavillon de l'Éducation physique et des sports)
www.edp.fse.ulaval.ca

CEGEP de Sainte-Foy
<http://www.cegep-ste-foy.qc.ca/freesite/index.php?id=31649>

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Theme Visits

Circuit Une visite capitale !
www.ccnq.org

Hôtel de Glace
www.hoteldeglace-canada.com

Les Visites Fantômes de Québec
www.ghosttoursofquebec.com

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec
www.patrimoine-religieux.com

Cicérone
www.cicerone.ca

Lieu historique national du Canada des Fortifications-de-Québec

Theme Visits

Promenades Fantômes
www.promenadesfantomes.com

www.pc.qc.ca/fortifications

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e
www.huron-wendat.qc.ca

Tourist Attractions

Aliksir Économusée de l'herboristerie : huiles essentielles
www.aliksir.com

Aquarium du Québec
www.sepaq.com/aquarium

Atelier Paré - Économusée® de la sculpture sur bois
www.atelierpare.com

Canyon Sainte-Anne
www.canyonste-anne.qc.ca

Centre Catherine-de-Saint-Augustin
www.patrimoine-religieux.com/patrimoine_fr.asp?no=19071

Centre de découverte de Parcs Canada (Espace 400°)
☎ 418 648-3300

Centre d'initiation au patrimoine – La Grande Ferme
www.lagrandeferme.qc.ca

Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré
www.histoire-cotedebeaupre.org

Centre d'interprétation de la vie urbaine de la ville de Québec /
Maison Chevalier
www.spuq-quebec.com

Centre d'interprétation historique de Sainte-Foy
www.paricilavisite.qc.ca

Centre d'interprétation Kabir Kouba
www.chutekabirkouba.com

Commission des champs de bataille nationaux
www.lesplainedabraham.ca

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec
www.patrimoine-religieux.com

Cuivres d'art Albert Gilles & museum
www.albertgilles-copper-art.com

Cyclorama de Jérusalem
www.cyclorama.com

École de cirque de Québec
www.ecoledecirque.com

Fondation François-Lamy
www.fondationfrancoislamy.org

Funiculaire du Vieux-Québec
www.funiculaire-quebec.com

Hôtel du Parlement
www.assnat.qc.ca

L'Espace Félix-Leclerc
www.felixleclerc.com

La Caserne du lin
www.casernedulin.ca

La Citadelle / Musée du Royal 22^e Régiment
www.lacitadelle.qc.ca

Les productions Proludik inc.
www.avoirdufun.com

La Vallée Secrète
www.valleescrete.com

Lieu historique national du Canada Cartier-Brébeuf
www.pc.qc.ca/brebeuf/

Les Sept Chutes Site d'interprétation et de plein air, site de
production hydroélectrique
www.septchutes.com/

Maison des Jésuites de Sillery
www.maisondesjesuites.org

Lieu historique national du Canada des Fortifications-de-
Québec
www.pc.qc.ca/fortifications/

Maison Hamel-Bruneau
www.paricilavisite.qc.ca

Maison Girardin
www.sahb.ca

Tourist Attractions

Morrin Centre
www.morrin.org

Moulin de la Chevrotière
☎ 418 286-6862

Observatoire de la Capitale
www.observatoirecapitale.org

Parc du Bois-de-Coulonge
www.capitale.gouv.qc.ca

Société du Domaine Maizerets
www.domainemaizerets.com

Résidence officielle du gouverneur général à la Citadelle
www.gg.ca

Sentier des Caps de Charlevoix
www.sentierdescaps.com

Site traditionnel Huron Onhoüa Chetek8e
www.huron-wendat.qc.ca

Société des traversiers du Québec
www.traversiers.gouv.qc.ca

Station touristique Duchesnay
www.sepaq.com/duchesnay

Vieux Presbytère de Deschambault
☎ 418 286-6891

Marais du Nord – APPEL
www.apel-maraisdunord.org

Moulin à vent de Grondines
☎ 418 268-6005

Moulin des Jésuites
www.moulindesjesuites.org

Parc de la Chute-Montmorency
www.sepaq.com/chutemontmorency

Parc Maritime de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans
www.parcmaritime.ca

Réserve nationale de faune du cap Tourmente
www.captourmente.com

Sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré
www.ssadb.qc.ca

Site patrimonial du Parc-de-l'Artillerie Parcs Canada
www.pc.qc.ca/artillerie/

Société de développement de la Seigneurie Mauvide-Genest
www.manoirmauvidegenest.com/

Water Sliding

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com