

## [Découvrez le canicross avec le Défi des Flots](#)



Communauté

Écrit par [Valérie Paquette](#)

Mercredi, 25 Janvier 2012 10:17



Comme vous avez pu l'apprendre récemment, Tourisme Saint-Raymond, avec la collaboration de Foubraque, a choisi de profiter de la tenue du Festival Neige en Fête pour présenter le Défi des Flots. Cet événement, qui a pour but de faire découvrir le canicross aux gens de la région, s'adresse à toute la population et promet d'en mettre plein la vue tant aux participants qu'aux curieux qui iront les encourager, le 12 février prochain.

Jouissant déjà d'une popularité enviable dans d'autres régions de la province et du globe, le canicross est un sport qui allie activité physique et passion des chiens. En fait, comme on nous l'a expliqué, il s'agit d'un type de course à pied qui se pratique alors que tous deux équipés d'un harnais, le coureur et son chien sont reliés par une laisse. Le meilleur ami de l'homme, peu importe sa race, mène évidemment le bal et aide donc, grâce à sa force de traction, son coéquipier à marcher ou à courir sur la distance choisie.

Lors de la toute première édition du Défi des Flots, c'est derrière l'auberge La Bastide que les intéressés pourront s'inscrire, entre 8 h 15 et 9 h 00, pour l'un ou l'autre des trois départs qui sont au programme (il n'y a pas de période de préinscription). Le premier, prévu pour 9 h 30, verra les débutants et les non-initiés se lancer dans le Canicross Découverte. Pour seulement 25 \$, les participants pourront s'élancer sur une boucle d'environ un kilomètre. Vers 10 h 15, ce sera au tour du départ amical de trottinettes des neiges de voir à l'œuvre ceux et celles qui auront, pour 15 \$, choisi de tenter l'expérience. Le tracé, pour cette activité, est également long d'un kilomètre.

À 11 h 00, c'est au départ du Canicross des Flots que pourront assister les spectateurs. Les participants, dont plusieurs sont attendus de l'extérieur de Saint-Raymond, devront alors franchir une distance de cinq kilomètres. Une fois de retour à La Bastide, ils pourront se joindre aux autres coureurs pour la remise des médailles, cérémonie qui devrait se dérouler vers 12 h 30. Tous pourront ensuite se féliciter alors qu'un souvenir du Défi des Flots et une petite collation seront distribués aux athlètes (inclus dans le coût d'inscription). Des prix de participation feront également des heureux!

Si vous ne souhaitez pas participer aux courses, mais que le canicross est tout de même une activité que vous voulez découvrir, le Défi des Flots sera le moment idéal de ce faire. Toujours derrière La Bastide, des équipements et des chiens seront mis à la disposition du public qui, sur une petite boucle tracée à cet effet, pourront goûter à la version hivernale de ce sport unique. Parlant de goûter, l'auberge a préparé un menu midi spécial pour l'occasion et proposera aux intéressés une omelette au coût de 10 \$. Notez qu'il sera interdit d'apporter vos boissons alcoolisées sur le site puisque La Bastide en assurera la vente sur place.

Quant à ceux qui désirent uniquement voir les coureurs à l'œuvre, il importe de souligner qu'en plus d'être les bienvenus sur les terrains de La Bastide, ils sauront apprécier les courses en d'autres endroits. Les tracés prévoient que les participants au canicross longeront la rivière Sainte-Anne, passeront sur la digue et fouleront la cour de l'École Marguerite-d'Youville. Comme les plus braves auront à franchir le pont Tessier, avant d'aller faire une boucle dans des champs situés du côté nord de la rivière, vous comprendrez que le plus simple pour les curieux sera de se rendre au bout de l'avenue Saint-Louis et dans la cour de l'école pour admirer les coureurs et leurs chiens.

Pour plus de détails sur le Défi des Flots, notamment en ce qui a trait aux règlements officiels, visitez le [www.foubraque.com/defi-des-flots-2012](http://www.foubraque.com/defi-des-flots-2012). Suivez également les nouvelles publiées sur la page Facebook [Défi des Flots](#).



*Les parcours ont été testés par les organisateurs du Défi des Flots.*

