



## Activités jeunesse (hiver)

La région de Québec regorge d'activités qui plairont à coup sûr à une clientèle jeune, débordante d'énergie, qui désire s'amuser en participant à des activités sportives et culturelles. Québec a tant à leur offrir!

Jumelez l'apprentissage à la découverte en proposant à vos groupes-jeunesse un rallye historique suivi d'une visite dans l'un des 41 musées, centres d'exposition ou d'interprétation que compte la ville de Québec et qui ouvrent leurs portes pour partir à la rencontre de l'histoire, de l'art, du patrimoine et de la culture.

La proximité ville et nature permet d'élaborer des programmes combinant activités de plein air et activités urbaines dans une même journée. Traîneau à chiens, escalade sur glace, raquette, ski de fond, ski alpin, équitation et rallye ne sont que quelques suggestions d'activités qui vous sont offertes. Sans oublier les divers événements sportifs d'envergure qui sont présentés dans la région de Québec tout au long de l'année.

Certaines entreprises énumérées dans ce document ont développé des produits et activités qui s'adressent spécifiquement à la clientèle jeunesse. Nous vous invitons à communiquer avec elles afin de connaître le détail de leurs offres que nous avons regroupées selon les thématiques suivantes :

### Activités en soirée

- Soirées thématiques
- Visites thématiques
- Cinéma
- Quilles

### Activités en journée

- Loisirs, sports et aventure
- Visites éducatives

### Restaurants

### Agences réceptives spécialisées

### Pour compléter vos programmes

Des listes d'établissements scolaires qui participent à des échanges ainsi que des sites où les groupes, chorales et fanfares peuvent se produire en spectacle sont disponibles sur demande. De plus, visitez notre site internet [www.regiondequebec.com](http://www.regiondequebec.com); plusieurs activités sont proposées aux différentes clientèles.

Office du tourisme de Québec  
399, rue St-Joseph Est  
Québec (Québec) G1K 8E2  
☎ : 418 641-6654  
☎ : 418 641-6578  
[www.regiondequebec.com](http://www.regiondequebec.com)

Mise à jour 2010/02/18

## Activités en soirée

### Soirées thématiques

#### **Soirée amusante à la cabane à sucre**

Cabane à sucre l'En-Tailleur  
[www.entailleur.com](http://www.entailleur.com)

Cabane à sucre Leclerc  
[www.cabaneleclerc.ca](http://www.cabaneleclerc.ca)

Érablière du Lac-Beauport  
[www.erabliere-lac-beauport.qc.ca](http://www.erabliere-lac-beauport.qc.ca)

Érablière le Chemin du Roy  
[www.erabliere-cheminduroy.qc.ca](http://www.erabliere-cheminduroy.qc.ca)

Érablière Mart-L  
[www.mart-l.ca](http://www.mart-l.ca)

Restaurant Relais des Pins inc.  
[www.lerelaisdespins.com](http://www.lerelaisdespins.com)

Sucrierie Blouin  
[www.sucrierieblouin.com](http://www.sucrierieblouin.com)

#### **Soupers animés**

Commission des champs de bataille nationaux  
[www.lesplainedabraham.ca](http://www.lesplainedabraham.ca)

Les Productions Épisode  
[www.productionsepisode.com](http://www.productionsepisode.com)

### Visites thématiques

Circuit Une visite capitale !  
[www.ccnq.org](http://www.ccnq.org)

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec  
[www.patrimoine-religieux.com](http://www.patrimoine-religieux.com)

Hôtel de Glace Québec-Canada  
[www.hoteldeglace-canada.com](http://www.hoteldeglace-canada.com)

Les Services Historiques Six-Associés, Inc.  
[www.sixassocies.com](http://www.sixassocies.com)

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e  
[www.huron-wendat.qc.ca](http://www.huron-wendat.qc.ca)

Visites guidées au Fairmont Le Château Frontenac  
[www.tourschateau.ca](http://www.tourschateau.ca)

### Cinéma

IMAX des Galeries de la Capitale  
[www.imaxquebec.com](http://www.imaxquebec.com)

### Quilles

Quillorama Frontenac  
[www.quillorama.com](http://www.quillorama.com)

## Activités en journée

### Loisirs, sports et aventure

Canyoning-Québec  
[www.canyoning-quebec.com](http://www.canyoning-quebec.com)

Délirium Tagball  
[www.tagball.com](http://www.tagball.com)

Méga Parc des Galeries de la Capitale  
[www.mega-parc.com](http://www.mega-parc.com)

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier  
[www.sepaq.com/jacquescartier](http://www.sepaq.com/jacquescartier)

Station touristique Duchesnay  
[www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

### Karting

Karting Extrême  
[www.kartingextreme.com](http://www.kartingextreme.com)

### Équitation

Aventure Québec nord  
[www.tourismelacbeauport.com](http://www.tourismelacbeauport.com)

Centre équestre des pionniers  
[www.centre-equestre-des-pionniers.com](http://www.centre-equestre-des-pionniers.com)

Centre équestre Jessy Dufresne  
[pages.infinit.net/cejd/](http://pages.infinit.net/cejd/)

Excursions Jacques-Cartier  
[www.excursionsj-cartier.com](http://www.excursionsj-cartier.com)

## **Escalade**

Aventure X  
[www.aventurex.net](http://www.aventurex.net)

Centre d'escalade Délire  
[www.delirescalade.com](http://www.delirescalade.com)

## **Glissade**

Les Glissades de la Terrasse  
☎ 418 829-9898

Les Glissades de Tewkesbury  
[www.glissadestewkesbury](http://www.glissadestewkesbury)

Mont-Tourbillon  
[www.monttourbillon.com](http://www.monttourbillon.com)

Village Vacances Valcartier  
[www.valcartier.com](http://www.valcartier.com)

## **Patinage**

Anneau Gaéтан Boucher  
[www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs\\_sports/index.aspx](http://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/index.aspx)

Camping municipal de Beauport  
[www.campingbeauport.qc.ca](http://www.campingbeauport.qc.ca)

Méga Parc des Galeries de la Capitale  
[www.mega-parc.com](http://www.mega-parc.com)

Patinoire Place D'Youville  
Ville de Québec – Arrondissement de la Cité  
☎ 418 641-6256

Station touristique Lac-Beauport  
[www.lacbeauport.com](http://www.lacbeauport.com)

Village Vacances Valcartier  
[www.valcartier.com](http://www.valcartier.com)

## **Ski alpin**

Centre de ski Le Relais (1998) inc.  
[www.skirelais.com](http://www.skirelais.com)

Le Massif inc.  
[www.lemassif.com](http://www.lemassif.com)

Mont Sainte-Anne  
[www.mont-sainte-anne.co](http://www.mont-sainte-anne.co)

Station touristique Stoneham  
[www.ski-stoneham.com](http://www.ski-stoneham.com)

## **Ski de randonnée et raquette**

Aventure Québec nord  
[www.tourismelacbeauport.com](http://www.tourismelacbeauport.com)

Base de plein air de Sainte-Foy  
☎ 418 654-4162

Base de plein air La Découverte  
☎ 418 840-1272

Camping municipal de Beauport  
[www.campingbeauport.qc.ca](http://www.campingbeauport.qc.ca)

Commission des champs de bataille nationaux  
[www.lesplainedabraham.ca](http://www.lesplainedabraham.ca)

Forêt Montmorency  
[www.fm.ulaval.ca](http://www.fm.ulaval.ca)

Les Secrets Nordiques  
[www.lessecretsnordiques.com](http://www.lessecretsnordiques.com)

Mont-Sainte-Anne  
[www.mont-sainte-anne.com](http://www.mont-sainte-anne.com)

Regroupement des stations de ski de fond de la région de Québec  
[www.rssfrq.qc.ca/](http://www.rssfrq.qc.ca/)

Sentier des Caps de Charlevoix  
[www.sentierdescaps.com](http://www.sentierdescaps.com)

SEPAQ – Parc de la Jacques-Cartier  
[www.sepaq.com/jacquescartier](http://www.sepaq.com/jacquescartier)

SEPAQ - Station touristique Duchesnay  
[www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

Société du Domaine Maizerets  
[www.domainemaizerets.com](http://www.domainemaizerets.com)

## **Traîneaux à chiens**

Aventure Inukshuk  
[www.aventureinukshuk.qc.ca](http://www.aventureinukshuk.qc.ca)

Aventure Nord-Bec Stoneham  
[www.traineaux-chiens.com](http://www.traineaux-chiens.com)

Aventure Plein Air Inukshuk  
[www.aventureinukshuk.com](http://www.aventureinukshuk.com)

Aventure Québec nord  
[www.tourismelacbeauport.com](http://www.tourismelacbeauport.com)

Chenil La Poursuite  
[www.chenillapoursuite.com](http://www.chenillapoursuite.com)

Expéditions Mi-Loup  
[www.leptitbonheur.qc.ca](http://www.leptitbonheur.qc.ca)

Les Secrets Nordiques  
[www.lessecretsnordiques.com](http://www.lessecretsnordiques.com)

## Visites éducatives

### Sites touristiques

Aliksir Économusée de l'herboristerie : huiles essentielles  
[www.aliksir.com](http://www.aliksir.com)

Aquarium du Québec  
[www.sepaq.com/aquarium](http://www.sepaq.com/aquarium)

Atelier Paré - Économusée® de la sculpture sur bois  
[www.atelierpare.com](http://www.atelierpare.com)

Aventure Leclerc  
[www.aventureleclerc.ca](http://www.aventureleclerc.ca)

Centre Catherine-de-Saint-Augustin  
[www.patrimoine-religieux.com/patrimoine\\_fr.asp?no=19071](http://www.patrimoine-religieux.com/patrimoine_fr.asp?no=19071)

Centre de découverte de Parcs Canada (Espace 400°)  
☎ 418 648-3300

Centre d'initiation au patrimoine - La Grande Ferme  
[www.lagrandeferme.qc.ca](http://www.lagrandeferme.qc.ca)

Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré  
[www.histoire-cotedebeaupre.org](http://www.histoire-cotedebeaupre.org)

Centre d'interprétation de la vie urbaine de la ville de Québec / Maison Chevalier  
[www.spuq-quebec.com](http://www.spuq-quebec.com)

Commission des champs de bataille nationaux  
[www.lesplainedabraham.ca](http://www.lesplainedabraham.ca)

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec  
[www.patrimoine-religieux.com](http://www.patrimoine-religieux.com)

Cuivres d'art Albert Gilles & museum  
[www.albertgilles-copper-art.com](http://www.albertgilles-copper-art.com)

Cyclorama de Jérusalem  
[www.cyclorama.com](http://www.cyclorama.com)

École de cirque de Québec  
[www.ecoledecirque.com](http://www.ecoledecirque.com)

Fondation François-Lamy  
[www.fondationfrancoislamy.org](http://www.fondationfrancoislamy.org)

Funiculaire du Vieux-Québec  
[www.funiculaire-quebec.com](http://www.funiculaire-quebec.com)

Hôtel du Parlement  
[www.assnat.qc.ca](http://www.assnat.qc.ca)

L'Espace Félix-Leclerc  
[www.felixleclerc.com](http://www.felixleclerc.com)

La Caserne du lin  
[www.casernedulin.ca](http://www.casernedulin.ca)

La Citadelle / Musée du Royal 22e Régiment  
[www.lacitadelle.qc.ca](http://www.lacitadelle.qc.ca)

La Vallée Secrète  
[www.valleesecrete.com](http://www.valleesecrete.com)

Les productions Proludik inc.  
[www.avoidufun.com](http://www.avoidufun.com)

Lieu historique national du Canada Cartier-Brébeuf  
[www.pc.gc.ca/brebeuf/](http://www.pc.gc.ca/brebeuf/)

Lieu historique national du Canada des Fortifications-de-Québec  
[www.pc.gc.ca/fortifications/](http://www.pc.gc.ca/fortifications/)

Maison des Jésuites de Sillery  
[www.maisondesjesuites.org](http://www.maisondesjesuites.org)

Maison Girardin  
[www.sahb.ca](http://www.sahb.ca)

Maison Hamel-Bruneau  
[www.paricilavisite.qc.ca](http://www.paricilavisite.qc.ca)

Marais du Nord – APEL  
[apel.ccapcable.com](http://apel.ccapcable.com)

Morrin Centre  
[www.morrin.org](http://www.morrin.org)

Moulin des Jésuites  
[www.moulindesjesuites.org](http://www.moulindesjesuites.org)

Observatoire de la Capitale  
[www.observatoirecapitale.org](http://www.observatoirecapitale.org)

Parc de la Chute-Montmorency  
[www.sepaq.com/chutemontmorency](http://www.sepaq.com/chutemontmorency)

Parc du Bois-de-Coulonge  
[www.capitale.gouv.qc.ca](http://www.capitale.gouv.qc.ca)

Parc maritime de Saint-Laurent-de-l'Île-  
d'Orléans

[www.parcmaritime.ca](http://www.parcmaritime.ca)

Québec Expérience

[www.quebecexperience.com](http://www.quebecexperience.com)

Réserve nationale de faune du cap Tourmente

[www.captourmente.com](http://www.captourmente.com)

Résidence officielle du gouverneur général à la  
Citadelle

[www.gg.ca](http://www.gg.ca)

Sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré

[www.ssadb.qc.ca](http://www.ssadb.qc.ca)

Sentier des Caps de Charlevoix

[www.sentierdescaps.com](http://www.sentierdescaps.com)

Site patrimonial du Parc-de-l'Artillerie Parcs  
Canada

[www.pc.gc.ca/artillerie/](http://www.pc.gc.ca/artillerie/)

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e

[www.huron-wendat.qc.ca](http://www.huron-wendat.qc.ca)

Société de développement de la Seigneurie  
Mauvide-Genest

[www.manoirmauvidegenest.com/](http://www.manoirmauvidegenest.com/)

Société des traversiers du Québec

[www.traversiers.gouv.qc.ca](http://www.traversiers.gouv.qc.ca)

Société du Domaine Maizerets

[www.domainemaizerets.com](http://www.domainemaizerets.com)

Station touristique Duchesnay

[www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

### **Agrotourisme**

Choco-musee Erico

[www.chocomusee.com](http://www.chocomusee.com)

Délices de l'Érable

[www.delicesdelerable.com](http://www.delicesdelerable.com)

Domaine Steinbach Cidrerie et Relais  
Gourmand

[www.domainesteinbach.com](http://www.domainesteinbach.com)

Érablière Sucre d'art

[sucredart@globetrotter.net](mailto:sucredart@globetrotter.net)

Moulin du Petit-Pré

[www.moulin-petitpre.com](http://www.moulin-petitpre.com)

Musée de l'abeille – Économusée® du Miel

[www.musee-abeille.com](http://www.musee-abeille.com)

Office du tourisme de Québec

### **Tours de ville**

Autobus Les Tours du Vieux-Québec Inc./Tours  
Dupont

[www.toursvieuxquebec.com](http://www.toursvieuxquebec.com)

Services touristiques Feuille d'Érable

[www.stfe.ca](http://www.stfe.ca)

Tours Voir Québec

[www.toursvoirquebec.com](http://www.toursvoirquebec.com)

### **Musées**

Musée Bon-Pasteur

[www.museebonpasteur.com](http://www.museebonpasteur.com)

Musée de l'Amérique française

[www.mcq.org](http://www.mcq.org)

Musée de la civilisation

[www.mcq.org](http://www.mcq.org)

Musée des Ursulines de Québec

[www.museedesursulines.com](http://www.museedesursulines.com)

Musée du coquillage

[www.chaletmuseedescaps.com](http://www.chaletmuseedescaps.com)

Musée du Fort

[www.museedufort.com](http://www.museedufort.com)

Musée Edison du Phonographe

[www.phono.org/beaupre.html](http://www.phono.org/beaupre.html)

Musée Huron-Wendat

[www.museehuronwendat.ca](http://www.museehuronwendat.ca)

Musée national des beaux-arts du Québec

[www.mnba.qc.ca](http://www.mnba.qc.ca)

Musée naval de Québec

[www.mnq-nmq.org](http://www.mnq-nmq.org)

Société Économusée® du Québec

[www.economusees.com](http://www.economusees.com)

### **Rallyes**

La Prophétie de Champlain

[www.laprophetiedechamplain.com](http://www.laprophetiedechamplain.com)

Tours Voir Québec

[www.toursvoirquebec.com](http://www.toursvoirquebec.com)

## **Équipes sportives**

Les Kebs de Québec  
[www.kebsdequebec.com](http://www.kebsdequebec.com)

Les Remparts de Québec  
[www.remparts.qc.ca](http://www.remparts.qc.ca)

## **Restaurants**

La région de Québec s'est acquise une renommée internationale pour la qualité et la diversité de sa restauration. Québec est sûrement la ville d'Amérique du Nord qui compte le plus grand nombre de restaurants haut de gamme par rapport à sa population. La majorité d'entre eux offrent des menus en plusieurs langues et seront ravis d'accueillir les groupes de jeunes visiteurs qui désirent profiter de leur séjour pour faire des expériences gastronomiques.

Liste des restaurants par secteur géographique, type de cuisine et prix sur notre site internet  
[www.regiondequebec.com](http://www.regiondequebec.com)

Plus particulièrement, les établissements suivants se démarquent par leur originalité et offrent une expérience unique :

Seulement à Québec pouvez-vous manger dans l'édifice de l'Assemblée Nationale du Québec et côtoyer les élus :

**Le Parlementaire** : [www.assnat.qc.ca](http://www.assnat.qc.ca)

Seul restaurant rotatif offrant une vue spectaculaire sur la grande région de Québec :

**L'Astral** : [www.lastral.com](http://www.lastral.com)

Pour découvrir la cuisine authentique des hurons à base de gibier et de poisson :

**Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e** :

[www.huron-wendat.qc.ca](http://www.huron-wendat.qc.ca)

**Hôtel-Musée Premières Nations**

[www.hotelpremieresnations.ca](http://www.hotelpremieresnations.ca)

## **Agences réceptives spécialisées**

Groupe Tourcar  
[www.tourcar.com](http://www.tourcar.com)

Global Tourisme  
[www.globaltourisme.com](http://www.globaltourisme.com)

Services touristiques Feuille d'Érable  
[www.stfe.ca](http://www.stfe.ca)

Visites culturelles Baillairgé Inc.  
[www.culturaltours.ca](http://www.culturaltours.ca)