



Activités jeunesse (été)

La région de Québec regorge d'activités qui plairont à coup sûr à une clientèle jeune, débordante d'énergie, qui désire s'amuser en participant à des activités sportives et culturelles. Québec a tant à leur offrir!

Jumelez l'apprentissage à la découverte en proposant à vos groupes-jeunesse un rallye historique suivi d'une visite dans l'un des 41 musées, centres d'exposition ou d'interprétation que compte la ville de Québec et qui ouvrent leurs portes pour partir à la rencontre de l'histoire, de l'art, du patrimoine et de la culture.

La proximité ville et nature permet d'élaborer des programmes combinant activités de plein air et activités urbaines dans une même journée. Escalade, canot, cyclisme, baignade, équitation et rallye ne sont que quelques suggestions d'activités qui vous sont offertes. Sans oublier les divers événements sportifs d'envergure qui sont présentés dans la région de Québec tout au long de l'année.

Certaines entreprises énumérées dans ce document ont développé des produits et activités qui s'adressent spécifiquement à la clientèle jeunesse. Nous vous invitons à communiquer avec elles afin de connaître le détail de leurs offres que nous avons regroupées selon les thématiques suivantes :

Activités en soirée

- **Discothèques sans alcool**
- **Soirées thématiques**
- **Visites thématiques**
- **Cinéma**
- **Quilles**

Activités en journée

- **Loisirs, sports et aventure**
- **Visites éducatives**

Restaurants

Agences réceptives spécialisées

Pour compléter vos programmes

Des listes d'établissements scolaires qui participent à des échanges ainsi que des sites où les groupes, chorales et fanfares peuvent se produire en spectacle sont disponibles sur demande. De plus, visitez notre site internet www.regiondequebec.com; plusieurs activités sont proposées.

Office du tourisme de Québec
 399, rue St-Joseph Est
 Québec (Québec) G1K 8E2
 ☎ : 418 641-6654
 📠 : 418 641-6578
www.regiondequebec.com

Activités en soirée

Discothèques sans alcool

Aquarium du Québec
www.sepaq.com/aquarium

Croisières AML
www.croisieresaml.com

Croisières Le Coudrier
www.croisierescoudrier.qc.ca

Observatoire de la Capitale
www.observatoirecapitale.org

Soirées thématiques

Soupers animés / Meurtres et mystères

Commission des champs de bataille nationaux
www.lesplainedabraham.ca

Les Productions Épisode
www.productionsepisode.com

Soirée amusante à la cabane à sucre

Cabane à sucre l'En-Tailleur
www.entailleur.com

Cabane à sucre Leclerc
www.cabaneleclerc.ca

Érablière du Lac-Beauport
www.erabliere-lac-beauport.qc.ca

Érablière le Chemin du Roy
www.erabliere-cheminduroy.qc.ca

Érablière Mart-L
www.mart-l.ca

Restaurant Relais des Pins inc.
www.lerelaisdespins.com

Sucrierie Blouin
www.sucrierieblouin.com

Visites thématiques

Circuit Une visite capitale !
www.ccnq.org

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec
www.patrimoine-religieux.com

Les Services Historiques Six-Associés, Inc.
www.sixassocies.com

Les Visites Fantômes de Québec
www.ghosttoursofquebec.com

Lieu Historique national du Canada des Fortifications-de-Québec
www.pc.jc.ca/fortifications

Promenades Fantômes
www.promenadesfantomes.com

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e
www.huron-wendat.qc.ca

Tours Voir Québec
www.toursvoirquebec.com

Visites guidées au Fairmont Le Château Frontenac
www.tourschateau.ca

Cinéma

IMAX des Galeries de la Capitale
www.imaxquebec.com

Quilles

Quillorama Frontenac
www.quillorama.com

Activités en journée

Loisirs, sports et aventure

Baie de Beauport
www.baiedebeauport.com

Canyon Sainte-Anne
www.canyonste-anne.qc.ca

Canyoning-Québec
www.canyoning-quebec.com

Centre de ski Le Relais
Aventure entre ciel et terre
www.skirelais.com

D'Arbre en arbre Duchesnay
www.sepaq.com/duchesnay

Délirium Tagball
www.tagball.com

ENF Canada/les Excursions Nouvelle-France Inc.
www.enfcanada.com

La Vallée Secrète
www.valleescrete.com

Les Hauteurs de Portneuf
www.hauteursdeportneuf.com

Marais du Nord – APEL
apel.ccapcable.com

Méga Parc des Galeries de la Capitale
www.mega-parc.com

Québec Paintball
www.quebecpaintball.net

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

Société des traversiers du Québec
www.traversiers.gouv.qc.ca

Station touristique Duchesnay
www.sepaq.com/duchesnay

Super labyrinthe de la Jacques-Cartier
www.superlabyrinthe.com

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Baignade

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Camping Plage Fortier Base de plein air (K.F.A.)
www.campingplagefortier.ca

Camping Plage Lac-Saint-Joseph
www.la-plage.ca

Piscines publiques de la Ville de Québec
www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/index.aspx

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Cyclisme et vélo de montagne

Cyclo Services
www.cycloservices.net

Forêt Montmorency
www.fm.ulaval.ca

Le vélo vert inc.
www.levelovert.com
Les Sentiers du Moulin
www.sentiersdumoulin.com

Mont Sainte-Anne
www.mont-sainte-anne.com

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

Équitation

Aventure Québec nord
www.tourismelacbeauport.com

Centre équestre des pionniers
www.centre-equestre-des-pionniers.com

Centre équestre Jessy Dufresne
pages.infinet.net/cejd/

Excursions Jacques-Cartier
www.excursionsj-cartier.com

Escalade

Aventure X
www.aventurex.net

Centre d'escalade Délire
www.delirescalade.com

Glissades d'eau

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Karting

Karting Extrême
www.kartingextreme.com

K.C.R. Karting Château-Richer
www.kcr-karting.com

Kayak

Aventure Monde
www.aventuremonde.com

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Club nautique Lac Saint-Charles
www.laccesnature.qc.ca

Parc nautique de Cap-Rouge
www.parcnautique.ca

Rafting, canot et rabaska

Base de plein air de Sainte-Foy
☎ 418 654-4162

Camping Plage Lac-Saint-Joseph
www.la-plage.ca

Canots Légaré
www.canotslegare.com

Club nautique Lac Saint-Charles
www.laccesnature.qc.ca

Excursions Jacques-Cartier
www.excursionsj-cartier.com

Expéditions Nouvelle Vague
www.expeditionsnouvellevague.com

Marais du Nord – APEL
apel.ccapcable.com

SEPAQ – Parc national de la Jacques-Cartier
www.sepaq.com/jacquescartier

Vallée Bras-du Nord Coop de solidarité
www.valleebrasdunord.com

Village Vacances Valcartier
www.valcartier.com

Visites éducatives

Sites touristiques

Aliksir Économusée de l'herboristerie : huiles essentielles
www.aliksir.com

Aquarium du Québec
www.sepaq.com/aquarium

Atelier Paré - Économusée® de la sculpture sur bois
www.atelierpare.com

Canyon Sainte-Anne
www.canyonste-anne.qc.ca

Centre Catherine-de-Saint-Augustin
www.patrimoine-religieux.com/patrimoine_fr.asp?no=19071

Office du tourisme de Québec

Centre de découverte de Parcs Canada
(Espace 400°)
Tél : 418 648-3300

Centre d'initiation au patrimoine - La Grande Ferme
www.lagrandeferme.qc.ca

Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré
www.histoire-cotedebeaupre.org

Centre d'interprétation de la vie urbaine de la ville de Québec / Maison Chevalier
www.spuq-quebec.com

Centre d'interprétation historique de Sainte-Foy
www.paricilavisite.qc.ca

Centre d'interprétation Kabir Kouba
www.chutekabirkouba.com

Commission des champs de bataille nationaux
www.lesplainedabraham.ca

Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Québec
www.patrimoine-religieux.com

Cuivres d'art Albert Gilles & museum
www.albertgilles-copper-art.com

Cyclorama de Jérusalem
www.cyclorama.com

École de cirque de Québec
www.ecoledecirque.com

Fondation François-Lamy
www.fondationfrancoislamy.org

Funiculaire du Vieux-Québec
www.funiculaire-quebec.com

Hôtel du Parlement
www.assnat.qc.ca

Insectarium de Québec
www.insectariumdequebec.ca

Jardin botanique Roger-Van den Hende
www.jardin.ulaval.ca

L'Espace Félix-Leclerc
www.felixleclerc.com

La Caserne du lin
www.casernedulin.ca

La Citadelle / Musée du Royal 22^e Régiment
www.lacitadelle.qc.ca

www.regiondequebec.com

La Vallée Secrète
www.valleesecrete.com

Les productions Proلودik inc.
www.avoirdufun.com

Les Sept Chutes Site d'interprétation et de plein air
www.septchutes.com/

Lieu historique national du Canada Cartier-Brébeuf
www.pc.gc.ca/brebeuf/

Lieu historique national du Canada des Fortifications-de-Québec
www.pc.gc.ca/fortifications/

Maison des Jésuites de Sillery
www.maisondesjesuites.org

Maison Girardin
www.sahb.ca

Maison Hamel-Bruneau
www.paricilavisite.qc.ca

Marais du Nord – APEL
apel.ccapcable.com

Morrin Centre
www.morrin.org

Moulin à vent de Grondines
☎ 418 268-6005

Moulin de la Chevrotière
☎ 418 286-6862

Moulin des Jésuites
www.moulindesjesuites.org

Observatoire de la Capitale
www.observatoirecapitale.org

Parc de la Chute-Montmorency
www.sepaq.com/chutemontmorency

Parc du Bois-de-Coulonge
www.capitale.gouv.qc.ca

Parc maritime de Saint-Laurent-de-l'Île-d'Orléans
www.parcmaritime.ca

Québec Expérience
www.quebecexperience.com

Réserve nationale de faune du cap Tourmente
www.captourmente.com

Résidence officielle du gouverneur général à la Citadelle
www.gg.ca

Sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré
www.ssadb.qc.ca

Sentier des Caps de Charlevoix
www.sentierdescaps.com

Site patrimonial du Parc-de-l'Artillerie Parcs Canada
www.pc.gc.ca/artillerie/

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e
www.huron-wendat.qc.ca

Société de développement de la Seigneurie Mauvide-Genest
www.manoirmauvidegenest.com/

Société des traversiers du Québec
www.traversiers.gouv.qc.ca

Société du Domaine Maizerets
www.domainemaizerets.com

Station touristique Duchesnay
www.sepaq.com/duchesnay

Vieux Presbytère de Deschambault
☎ 418 286-6891

Agrotourisme

Choco-musée Erico
www.chocomusee.com

Délices de l'Érable
www.delicesdelerable.com

Domaine Steinbach Cidrerie et Relais Gourmand
www.domainesteinbach.com

Érablière Sucre d'art
sucredart@globetrotter.net

Moulin du Petit-Pré
www.moulin-petitpre.com

Musée de l'abeille – Économusée® du Miel
www.musee-abeille.com

Musées

Musée Bon-Pasteur

www.museebonpasteur.com

Musée de l'Amérique française

www.mcq.org

Musée de la civilisation

www.mcq.org

Musée des Ursulines de Québec

www.museedesursulines.com

Musée du coquillage

www.chaletmuseedescaps.com

Musée du Fort

www.museedufort.com

Musée Edison du Phonographe

www.phono.org/beaupre.html

Musée Huron-Wendat

www.museehuronwendat.ca

Musée national des beaux-arts du Québec

www.mnba.qc.ca

Musée naval de Québec

www.mnq-nmq.org

Société Économusée® du Québec

www.economusees.com

Croisières

Croisières AML

www.croisieresaml.com

Croisières Le Coudrier

www.croisierescoudrier.qc.ca

Excursions maritimes Québec

www.excursionsmaritimesquebec.com

Groupe Dufour, Hôtels et croisières

www.dufour.ca

Rallyes

La Prophétie de Champlain

www.laprophetiedechamplain.com

Tours Voir Québec

www.toursvoirquebec.com

Tours de ville

Autobus Les Tours du Vieux-Québec Inc./Tours Dupont

www.toursvieuxquebec.com

Services touristiques Feuille d'Érable

www.stfe.ca

Tours Voir Québec

www.toursvoirquebec.com

Équipes sportives

Les Kebs de Québec

www.kebsdequebec.com

Les Capitales de Québec

www.capitalesdequebec.com

Événements

Expo Québec

www.expoquebec.com

Restaurants

La région de Québec s'est acquise une renommée internationale pour la qualité et la diversité de sa restauration. Québec est sûrement la ville d'Amérique du Nord qui compte le plus grand nombre de restaurants haut de gamme par rapport à sa population. La majorité d'entre eux offrent des menus en plusieurs langues et seront ravis d'accueillir les groupes de jeunes visiteurs qui désirent profiter de leur séjour pour faire des expériences gastronomiques.

Liste des restaurants par secteur géographique, type de cuisine et prix sur notre site internet.

Plus particulièrement, les établissements suivants se démarquent par leur originalité et offrent une expérience unique :

Seulement à Québec pouvez-vous manger dans l'édifice de l'Assemblée Nationale du Québec et côtoyer les élus : **Le Parlementaire** : www.assnat.qc.ca

Seul restaurant rotatif offrant une vue spectaculaire sur la grande région de Québec :
L'Astral : www.lastral.com

Pour découvrir la cuisine authentique des hurons à base de gibier et de poisson :

Site traditionnel huron Onhoüa Chetek8e: www.huron-wendat.qc.ca

Hôtel-Musée Premières Nations: www.hotelpremieresnations.ca

Agences réceptives spécialisées

Groupe Tourcar
www.tourcar.com

Global Tourisme
www.globaltourisme.com

Services touristiques Feuille d'Érable
www.stfe.ca

Visites culturelles Baillaigé Inc.
www.culturaltours.ca